



Wągrowiec, dnia 18 sierpnia 2016 r.

## **TWOJA KREW MA MOC! PODZIEL SIĘ NIĄ WRAZ Z INTERMARCHÉ W WĄGROWCU!**

18 sierpnia w ramach IX edycji kampanii „Zbieramy krew dla Polski”, organizowanej przez Grupę Muszkieterów i Polski Czerwony Krzyż, swoją krew dla pacjentów okręgowych szpitali będą mogli oddać mieszkańcy Wągrowca. Po raz pierwszy kampanię wspiera Drużyna#M.

**Podziel się krwią i uratuj życie!**

**Kiedy? 18 sierpnia 2016 r., godz. 10:00-15:00**  
**Gdzie? ul. Kasprowicza 31 (parking przed supermarketem Intermarché)**

Krew w Wągrowcu będzie można oddawać w specjalnym ambulansie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (RCKiK), wyposażonym w sterylne i bezpieczne dla Krwiodawców sprzęt medyczny. Obecny na miejscu lekarz zadba natomiast o bezpieczeństwo zarówno Dawcy jak i Biorcy.

*Do oddawania krwi zapraszamy osoby między 18 a 65 rokiem życia, choć, za zgodą lekarza, Krwiodawcą można być nawet po 65. urodzinach. W każdym przypadku trzeba ważyć co najmniej 50 kg – tłumaczy Renata Kawka, Sekretarz Krajowej Rady Honorowego Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża.*

Na dzień przed zabiegiem należy powstrzymać się od spożywania alkoholu, a na kilka dni przed, nie można także zażywać niektórych leków, w tym aspiryny. W dniu oddania krwi zaleca się zjedzenie lekkiego śniadania i wypicie dużej ilości płynów. Aby oddać krew i jej składniki niezbędne jest okazanie dokumentu tożsamości.

Każdy, kto zdecyduje się na oddanie krwi, uzyska bezpłatnie wyniki swoich badań laboratoryjnych oraz weźmie udział w losowaniu profesjonalnych apteczek samochodowych. Zbiórkom krwi oraz kampanii edukacyjnej towarzyszyć będzie wiele atrakcji, a wśród nich nauka pierwszej pomocy, pokazy strażackie, konkursy i quizy.

Patronat Honorowy nad ogólnopolską kampanią objęło Narodowe Centrum Krwi.

### **Drużyna#M**

W mediach społecznościowych akcję „Zbieramy krew dla Polski” po raz pierwszy wspierać będzie Drużyna#M, zachęcając wszystkich do oddawania krwi na swoim profilu na Facebooku:  
[www.facebook.com/MDruzyna](http://www.facebook.com/MDruzyna)

Drużyna#M to ekipa, której członkiem staje się każdy, kto chce pomagać innym – oddając krew, ale też zachęcając Panie do badań mammograficznych, budując place zabaw, czy przekazując produkty spożywcze Bankom Żywności.

„Wysyłamy superbohaterów na urlop! Nasza kolej by pomagać!” – to główne hasło kampanii, do której można przyłączyć się także poprzez stronę: [www.superbohaterowienaurlopie.pl](http://www.superbohaterowienaurlopie.pl)



W ramach wspólnych działań Grupy Muszkietierów i PCK, na parkingach pod sklepami Intermarché i Bricomarché, przeprowadzonych zostanie łącznie 267 akcji zachęcających do regularnego oddawania krwi, w tym 201 połączonych z jej pobieraniem.

*Nasza kampania od lat realizowana jest w okresie około wakacyjnym, ponieważ właśnie wówczas w polskich szpitalach najbardziej potrzeba krwi. Honorowe krwiodawstwo ma jednak ogromne znaczenie dla systemu opieki zdrowotnej przez cały rok – średnio co minutę potrzebny jest bowiem litr krwi. Od 2008 r., kiedy to rozpoczęliśmy organizację akcji, wspólnie z PCK zebraliśmy ponad 11 600 litrów–* **podkreśla Eliza Orepiuk-Szymura**, Kierownik Dyrekcji Komunikacji i Informacji Grupy Muszkietierów.

Więcej informacji na temat kampanii „Zbieramy krew dla Polski”, w tym harmonogram akcji, znajduje się na stronach internetowych:

**[www.muszkietierowie.pl](http://www.muszkietierowie.pl), [www.pck.pl](http://www.pck.pl) oraz [www.oddajkrew.pl](http://www.oddajkrew.pl)**

#### Informacje o Grupie Muszkietierów w Polsce

Grupa Muszkietierów, największa sieć franczyzowa w kategorii supermarketów spożywczych i typu „dom i ogród” w Polsce, jest zrzeszeniem ponad 280 niezależnych polskich przedsiębiorców zarządzających supermarketami spożywczymi Intermarché oraz supermarketami typu „dom i ogród” Bricomarché. Sieć handlowa Grupy Muszkietierów liczy obecnie ponad 350 supermarketów Intermarché i Bricomarché. W Centrali Grupy w Poznaniu, w dwóch magazynach logistycznych oraz supermarketach zatrudnionych jest aktualnie ponad 15 tys. osób. Wyznaczaniem kierunków strategicznych obu sieci zajmuje się spółka ITM Polska. Muszkietierowie są obecni w 4 krajach Europy: Polsce, Francji, Belgii i Portugalii.

#### Informacje o Polskim Czerwonym Krzyżu

Polski Czerwony Krzyż jest najstarszą i najbardziej wszechstronną organizacją humanitarną w Polsce. Jej podstawową misją jest zapobieganie i łagodzenie cierpienia ludzkiego oraz ochrona ludzkiej godności, bez jakiegokolwiek dyskryminacji w zakresie narodowości, rasy, płci, przekonań religijnych lub politycznych. Od 58 lat prowadzi działania na rzecz promocji honorowego krwiodawstwa. W PCK zaangażowanych jest blisko tysiąc Klubów Honorowych Dawców Krwi PCK skupiających ponad 21 tys. członków i wolontariuszy. Dzięki szeroko zakrojonym działaniom, w ponad 3 000 akcji promocyjnych, PCK pozyskuje rocznie ok. 40 000 dawców, którzy decydują się oddać krew po raz pierwszy.

#### Dodatkowych informacji udzielają:

Renata Kawka  
Wanda Wojtkowiak  
Dział Programowy Zarządu Głównego  
Polskiego Czerwonego Krzyża  
Tel. 22 32 61 343/221  
ul. Mokotowska 14, 00-561 Warszawa  
[krwiodawstwo@pck.org.pl](mailto:krwiodawstwo@pck.org.pl)  
[www.oddajkrew.pl](http://www.oddajkrew.pl)

Eliza Orepiuk-Szymura  
Kierownik Dyrekcji Komunikacji i Informacji  
ITM Polska Sp. z o.o.,  
ul. Świętego Mikołaja 5, Swadzim,  
62-080 Tarnowo Podgórne  
tel. 61 665 12 09  
e-mail: [eorepiuk@mousquetaires.com](mailto:eorepiuk@mousquetaires.com)